

## Informed consent (ter uwer informatie)

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

### Echografie

Echografie, ook wel echoscopie genoemd, is een techniek die gebruik maakt van geluidsgolven die zich door het lichaam verplaatsen.

Echografie is pijnloos en doordat er met geluid wordt gewerkt en niet met straling (zoals röntgen), is het onschadelijk.

Echografie geeft een goed beeld de zogenaamde "weke delen" van het lichaam, bijvoorbeeld spieren, pezen, gewrichtsbanden, bloedvaten en organen.

### Het echo onderzoek

Het onderzoek begint met een aantal vragen over uw klachten en/of beperkingen om een beeld te scheppen van uw klachten. Hierna volgt het echo onderzoek zelf. De huid wordt gedesinfecteerd en er wordt gel op de huid aangebracht. U zult in sommige gevallen worden gevraagd om bepaalde bewegingen te maken. Tijdens het onderzoek worden opnamen gemaakt. Aan het eind van het onderzoek worden de bevindingen met u besproken.

### De diagnose

Op het moment dat uit het echo onderzoek een diagnose blijkt zal deze uitkomst met u besproken worden evenals de behandelmogelijkheden binnen onze praktijk. U kunt op dat moment aangeven of u deze behandeling wel of niet wil, of dat u hier misschien even over na wil denken/met uw huisarts bespreken of op een ander moment wil laten plaatsvinden. Dit is allemaal mogelijk.

### De behandeling

Wanneer de gestelde diagnose in aanmerking komt voor een behandeling en u gaat akkoord hiermee dan bestaat deze behandeling uit één of meerdere injecties die met behulp van het echoapparaat op de exacte plaats gegeven worden.

Wij injecteren met een mix van een ontstekingsremmend middel (depo-medrol) en een verdunner (in de meeste gevallen) verdoving. Bij sommige injectieplaatsen is het gebruik van verdoving minder verstandig, dan wordt er fysiologisch zout (infuusvloeistof) gebruikt.

De mate van pijn die wordt ervaren door de patiënten is nogal wisselend.

### Na de behandeling

Wanneer er wordt geïnjecteerd met een mix van het ontstekingsremmende middel en verdoving is er vaak na de behandeling weinig pijn, in sommige gevallen kunnen de klachten waarmee u gekomen bent zelfs even verdwenen zijn. Dit is natuurlijk het tijdelijke gevolg van de verdoving.

## **Napijn**

Wanneer de verdoving uitgewerkt raakt (na 3 á 4 uur) kan er napijn ontstaan. Deze napijn kan enkele uren tot enkele dagen aanhouden en kan variëren van licht ongemak tot flinke pijn. U mag uw gewone pijnmedicatie doorgebruiken, wanneer dit onvoldoende is zou u uw huisarts kunnen vragen voor aanvullende medicatie.

## **Rust**

In vrijwel alle gevallen zal er een zekere mate van rust nodig zijn. Afhankelijk van de gevonden aandoening kan dit uiteenlopen van iets rustiger aan doen tot absolute rust. Wat op u van toepassing is zal voorafgaand aan de behandeling met u besproken worden.

## **Mogelijke bijwerkingen / Mogelijke complicaties**

De gebruikte medicatie bij de behandeling kan bij sommige mensen bijwerkingen geven zoals hieronder vernoemd:

- verhoging van de bloedsuikerspiegel (meestal enkele dagen)
- overgevoelighedsreacties (roodheid in gezicht en hals, koortsig gevoel)
- pijn op de plaats van de injectie (ontstaat vaak binnen 24 uur na de behandeling)
- malaise (algeheel gevoel van onwel zijn)
- huiduitslag

## **Controle**

Na een behandeling zal er vrijwel altijd een controle volgen. De periode van deze controle is afhankelijk van de gevonden problemen en zult u van uw behandelaar te horen krijgen.

Bij de controle wordt er altijd opnieuw een echo gemaakt, indien een vervolgbehandeling noodzakelijk is wordt dit met u besproken tijdens deze afspraak.

Ik verklaar op een voor mij duidelijke wijze te zijn ingelicht over de aard, methode, doel en de risico's en belasting van het onderzoek en de eventuele behandeling wanneer ik deze wens te ondergaan

datum \_\_\_\_\_ handtekening \_\_\_\_\_

Ik wil graag dit formulier houden