

## **Wat is een echo onderzoek?**

De meeste mensen kennen de echografie voornamelijk van de zwangerschapsecho. De echo's die hier in de praktijk worden gemaakt zijn musculoskeletale echo's, echo's van het bewegingsapparaat.

Echografie, ook wel echoscopie genoemd, is een techniek die gebruik maakt van geluidsgolven die zich door het lichaam verplaatsen. Op basis van de tijd en de sterkte waarin de geluidsgolf terugkeert naar de transducer wordt bepaald met wat voor soort structuur we te maken hebben en hoe diep deze structuur ligt. Op basis van deze informatie wordt een zwart/wit beeld gegenereerd.

Echografie geeft een goed beeld van zacht weefsel, de zogenaamde "weke delen" van het lichaam, bijvoorbeeld spieren, pezen, gewrichtsbanden en zacht weefsel.

## **Waar kan een echo van worden gemaakt?**

Schouder/bovenarm, elleboog/onderarm, hand/pols, bovenrug en nek, onderrug, heup/bil/bovenbeen, buikwand/lies, knie, enkel/voet/onderbeen

## **Hoe verloopt een echo onderzoek?**

Bij aankomst dient u zich te melden bij de balie. Vergeet uw verwijzing en uw ponskaartje/verzekeringsgegevens niet! Afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel zult u het betreffende lichaamsdeel moeten ontbloten, bij onderzoek van bijvoorbeeld de lies of de oksel zal u gevraagd worden om hier het haar weg te scheren. Tussen haar komt vaak lucht hetgeen voor een echo onderzoek erg storend is. Zorg ervoor dat u makkelijke kleding draagt.

Tussen de transducer en de huid zal een laag gel aan worden gebracht. Tijdens het onderzoek zullen opnamen worden gemaakt van de in beeld gebrachte structuren en u zult in de meeste gevallen gevraagd worden enkele bewegingen te maken.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 20 minuten. Aan het einde van het onderzoek kunt u nog vragen stellen en zult u, wanneer mogelijk, de uitslag vrijwel altijd meteen horen. Dit is ook zo omdat er mogelijk een behandeling zal kunnen volgen, afhankelijk van de oorzaak van het probleem. Dit wordt dan met u besproken

## **De behandeling**

Deze behandeling bestaat uit een infiltratie (injectie) die met behulp van de echo apparatuur gedaan zal worden. Door tijdens de infiltratie mee te kijken komt de injectievloeistof alleen daar terecht komt waar dit nodig is. Dit gebeurt alleen in onderling overleg. Als u liever geen behandeling ondergaat dan gebeurt dat ook niet. Na een behandeling vindt doorgaans een controleonderzoek plaats, het is de bedoeling dat u die afspraak direct voor vertrek maakt bij de balie.

## **Medicijn gebruik**

De behandeling heeft in nagenoeg alle gevallen geen invloed op uw andere medicatie. Wanneer u diabetes heeft kan na een behandeling de suikerwaarde tijdelijk iets oplopen. Wanneer u een hoge bloeddruk heeft kan ook deze na een behandeling tijdelijk iets stijgen. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken, de waarden zullen na enkele dagen weer normaliseren.

### **Praktijk informatie**

De praktijk is gelegen in het centrum van Almelo en is zowel met de auto als het openbaar vervoer goed te bereiken. Het centraal station is op 2 minuten loopafstand.

Bij het gebouw is een parkeerplaats voor bezoekers. Als de parkeerplaats vol is kunt u parkeren op een van de vele (betaalde) parkeerplaatsen in de omgeving.

### **Openingstijden:**

Maandag t/m donderdag

8.00- 12.00 en 12.30-15.30

Bij calamiteiten buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts.

### **Heeft u klachten?**

Wij zijn aangesloten bij klachtencommissie EMS. U kunt bij de secretaresse het klachtenformulier opvragen.

### **Wilt u uw afspraak annuleren?**

Bel dan minimaal 24 uur van te voren af.

Wanneer u niet of te laat afbelt brengen wij het wegblijftarief van €45,- in rekening.

Het afzeggen van afspraken is uw eigen verantwoordelijkheid.

### **Let op!**

Voor ieder onderzoek, ongeacht of dit een controle betreft, hebben wij een nieuwe (röntgen-)verwijzing nodig van uw huisarts.

De aanvragend arts (meestal de huisarts) ontvangt binnen enkele dagen de uitslag. Het is ook mogelijk een kopie van de uitslag te ontvangen ten behoeve van bijvoorbeeld een fysiotherapeut of bedrijfsarts

Versie 3, 2017



**Echografiepraktijk  
TwentheCentrum**  
De echo en behandeling van pijn

## **Informatiefolder**

Echografiepraktijk TwentheCentrum

Echo onderzoeken van het  
bewegingsapparaat

---

**Echografiepraktijk TwentheCentrum**  
TwentheCentrum  
Twenthe-Plein 1-L  
7607 GZ Almelo

*Telefoonnummer:* 0546-451230  
*Fax:* 0546-451707  
*E-mail:* [info@echografiepraktijk.nl](mailto:info@echografiepraktijk.nl)  
*Website:* [www.echografiepraktijk.nl](http://www.echografiepraktijk.nl)