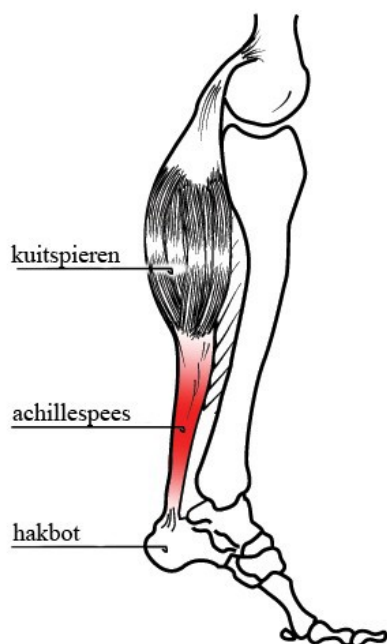


### **Wat is een achillespeesontsteking?**

Het woord achillespeesontsteking zegt het al. De achillespees is ontstoken geraakt. Dit kan een klein stukje van de pees zijn of zelfs de hele pees.

De achillespees is een lange ronde pees die bestaat uit de samenvoeging van de kuitspieren en aanhecht op de achterzijde van het hakbot. Tussen de achillespees en het haklbot ligt een slijmbeurs die de wrijvingen van de beweging opneemt. Achter de achillespees ligt een vetkussentje om de anders loze ruimte op te vullen.



### **Wat is het gevolg van een achillespeesontsteking?**

Doordat de pees ontstoken is geraakt wordt deze vaak dikker en erg gevoelig. De zwelling van de pees is vaak goed te zien omdat de achillespees dicht onder de huid ligt. Wanneer er spanning op de pees komt te staan (bij het aanspannen van de kuitspieren) is dit vaak ook pijnlijk. Een achillespeesontsteking kan ook in rust wel last geven.

### **Wat is de oorzaak van een achillespeesontsteking?**

Vaak ontstaat een achillespeesontsteking door een overbelasting. Dit kan sport of inspannend werk zijn maar ook een verstapping of klap tegen de pees kan een ontsteking veroorzaken.

Andere mogelijke oorzaken van pijn in dat gebied:

- een beschadiging of scheurtje van de pees
- een ontsteking van de slijmbeurs
- irritatie in het vetkussentje
- een bothaakje van het hakbot
- een verkalking in de pees

Bij een beschadiging of inscheuring van de pees is een bezoek aan de orthopeed vaak noodzakelijk om verergering of een volledige afscheuring te voorkomen

Bij een ontsteking van de slijmbeurs kan deze onder echogeleide geïnfiltrerd worden

Wanneer de pijn overeenkomt met irritatie gebiedjes in het vetkussentje kunnen deze onder echogeleide selectief en voorzichtig geïnfiltrerd worden

Zowel voor de verkalking als voor een bothaakje van het hakbot dat al dan niet de pees ingroeit (haglundse exostose) is operatief te verwijderen door een orthopedisch chirurg.

### **Afsluitend**

Voor meer informatie kunt u ook onze website (<http://www.echografiepraktijk.nl>) bezoeken.

Voor ieder onderzoek, ongeacht of dit een controle betreft, hebben wij een nieuwe (röntgen-)verwijzing nodig van uw huisarts.

De aanvragend arts (meestal de huisarts) ontvangt binnen enkele dagen de uitslag. Het is ook mogelijk een kopie van de uitslag te ontvangen ten behoeve van bijvoorbeeld een fysiotherapeut of bedrijfsarts

Versie 2, 2017



**Echografiepraktijk  
TwentheCentrum**  
De echo en behandeling van pijn

## **Informatiefolder**

### ***Achillespeesontsteking***

---

**Echografiepraktijk TwentheCentrum**  
TwentheCentrum  
Twenthe-Plein 1-L  
7607 GZ Almelo

*Telefoonnummer:* 0546-451230  
*Fax:* 0546-451707  
*E-mail:* [info@echografiepraktijk.nl](mailto:info@echografiepraktijk.nl)  
*Website:* [www.echografiepraktijk.nl](http://www.echografiepraktijk.nl)