

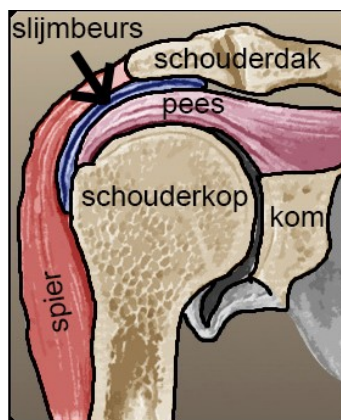
### Wat is een peesscheur?

Door een val of ruk aan de arm kan een pees scheuren. Soms kan een pees ook geleidelijk aan door intensief gebruik en slijtage scheuren. Soms is er een volledig afscheuren van de pees, maar soms scheurt er een klein stukje los van de aanhechting of ontstaat er een scheur in de pees zelf.

### Wat is het gevolg van een peesscheur?

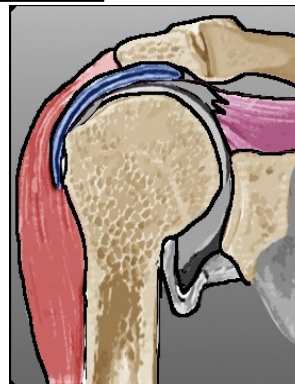
In de eerste plaats kan het scheuren van de pees erg pijnlijk zijn en deze pijn kan lang aanhouden vooral bij gedeeltelijke scheuren. Doordat de pees die de scheur heeft opgelopen minder goed kan functioneren is er naast pijn ook vaak een verminderde functie van de schouder. In enkele gevallen geeft een peesscheur opmerkelijk genoeg geen klachten.

Anatomie van de normale schouder

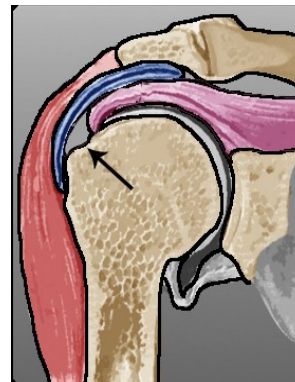


### Variaties van peesscheuren

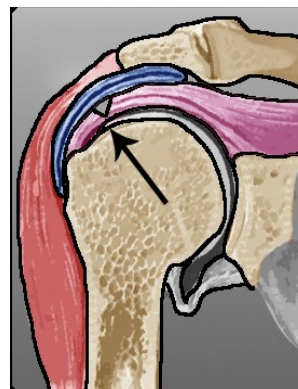
Volledige afscheuring van de pees. De kop van de schouder kan hierdoor tegen het schouderdak komen te staan.



Afscheuring van de aanhechtingspunt van de pees



Inscheuring van de pees



### De behandeling

Het behandelen van een scheur door middel van injecties is niet mogelijk en ook spontane genezing van een scheur komt eigenlijk niet voor. Een pees is van nature onvoldoende doorbloed voor een reparatie. Wanneer een peesscheur veel klachten geeft zou een orthopaedisch chirurg in kunnen schatten of de scheur operatief te repareren is.

### Advies

Om verergering van de pijn en ook van de scheur (in het geval van een gedeeltelijke scheur) te voorkomen is uiterste voorzichtigheid geboden. Een gedeeltelijke scheur kan verder beschadigen en uiteindelijk tot een volledige scheur leiden. Wanneer er een pijnlijke beperking is is het onverstandig door de pijngrens heen te bewegen.


Voornamelijk de bovenhandse bewegingen en de verre reikbewegingen moeten vermeden worden. Onderhandse bewegingen en bewegingen waarbij de elleboog aan het lichaam gehouden kan worden geven vaak geen problemen.

### **Afsluitend**

Voor meer informatie kunt u ook onze website (<http://www.echografiepraktijk.nl>) bezoeken.

De aanvragend arts (meestal de huisarts) ontvangt binnen enkele dagen de uitslag. Het is ook mogelijk een kopie van de uitslag te ontvangen ten behoeve van bijvoorbeeld een fysiotherapeut of bedrijfsarts

Versie 2, 2017



**Echografiepraktijk  
TwentheCentrum**  
De echo en behandeling van pijn

**Informatiefolder  
Schouder:**

***Peesscheur***  
—  
***Cuffruptuur***

---

**Echografiepraktijk TwentheCentrum**  
TwentheCentrum  
Twenthe-Plein 1-L  
7607 GZ Almelo

*Telefoonnummer:* 0546-451230  
*Fax:* 0546-451707  
*E-mail:* [info@echografiepraktijk.nl](mailto:info@echografiepraktijk.nl)  
*Website:* [www.echografiepraktijk.nl](http://www.echografiepraktijk.nl)