

Wat is een slijmbeursontsteking?

Iedereen heeft er wel eens van gehoord en het is één van de meest genoemde oorzaken van pijnklachten.

Maar wat is een slijmbeurs nu eigenlijk?

Een slijmbeurs is een ballonnetje met iets slijm erin. Een slijmbeurs ligt op plaatsen in het lichaam waar veel wrijving ontstaat zodat de slijmbeurs de wrijving op kan nemen en de bewegingen makkelijker verlopen.

De bekendste slijmbeurzen zijn die van de schouder, heup en knie. Maar er zijn er veel meer, op alle plaatsen waar een gewricht, spier of pees wrijving kan ondervinden komen slijmbeurzen voor.

Wanneer een slijmbeurs ontstoken raakt ontstaat er een verdikking van de wanden van het ballonnetje en vult de slijmbeurs zich vaak met vocht en komt de slijmbeurs op spanning te staan. Hierdoor is de slijmbeurs niet meer in staat zijn eigenlijke functie uit te voeren; het vergemakkelijken van bewegingen. In plaats daarvan bemoeilijkt de slijmbeurs de bewegingen.

Op sommige plaatsen ontstaat er bij een slijmbeursontsteking een duidelijk zichtbare bult. Die wordt vooral gezien bij de elleboog en de knie

Voorbeelden van locaties van slijmbeurzen



Wat is het gevolg van een slijmbeursontsteking?

Doordat de bewegingen nu bemoeilijkt worden door de slijmbeursontsteking, zorgen deze bewegingen nu vaak voor een toename van pijn en soms ook voor een bewegingsbeperking. Afhankelijk van de heftigheid van de ontsteking kunnen de klachten variëren van licht tot heftig. Een slijmbeursontsteking hoeft dus niet erg veel last te geven.

Wat is de oorzaak van een slijmbeursontsteking?

Overbelasting kan een slijmbeursontsteking veroorzaken. Maar ook na een ongeval waarbij er een bloeding in de slijmbeurs is geweest of wanneer een peeskalk doorbreekt in de slijmbeurs kan een slijmbeursontsteking het gevolg zijn. Patiënten met reuma lopen meer risico op een spontane slijmbeursontsteking.

De behandeling

Wij kunnen met behulp van de echo een slijmbeursontsteking goed in beeld krijgen. Wanneer de slijmbeurs met vocht gevuld is, is het mogelijk eerst het vocht te verwijderen om hiermee de spanning op de slijmbeurs en zijn omgeving te verminderen. Hierna kunnen we een mix van een verdoving en een geneesmiddel (ontstekingsremmer) inspuiten om de ontsteking te genezen. Wanneer er geen vocht in de slijmbeurs is volgt alleen een inspuiting van de slijmbeurs.

Het succes en de mate van succes van de behandeling is uiteraard wisselend, maar bij ongeveer 80% van de behandelde patiënten ontstaat een goede pijnvermindering en een goede verbetering van de beweeglijkheid.

Na de behandeling

Na de behandeling is het verstandig het behandelde lichaamsdeel gepaste rust te geven.

Wat als belangrijkste richtlijn aangehouden moet worden zijn de pijnklachten. Wanneer u te snel of te veel vraagt van het behandelde gebied zal deze reageren met pijn. Het is belangrijk deze pijn niet te negeren. Wanneer u door de pijn heen beweegt is de kans groot dat u weer een (nieuwe) irritatie veroorzaakt waardoor het herstel belemmerd wordt. Let dus ook goed op met pijnmedicatie!

Na de infiltratie kan er in eerste instantie nog geen napijn zijn. Wanneer deze verdoving uitwerkt na een aantal uur kan er alsnog napijn ontstaan. Dit is een normale reactie van het lichaam waar u zich geen zorgen over hoeft te maken. De napijn kan enkele uren, maar soms ook een aantal dagen aanhouden. Als u zich toch zorgen maakt mag u altijd contact opnemen met de praktijk.

Om deze napijn tegen te gaan mag u gewoon uw normale pijnmedicatie gebruiken.

Het geneesmiddel heeft een werkingsduur van 2 tot 3 weken. In deze periode kan de verbetering ontstaan. Dit kan al na 1 dag zijn maar misschien ook pas aan het eind van de werkzame periode. Na deze periode kan de pijn, nadat deze minder is geweest toch weer toenemen. Dit is een normaal verloop en houdt in dat er nog restproblemen zijn. Na 4 of 5 weken volgt er een controle echo waarbij we opnieuw de schouder zullen bekijken.

Afsluitend

Voor meer informatie kunt u ook onze website (<http://www.echografiepraktijk.nl>) bezoeken.

Voor ieder onderzoek, ongeacht of dit een controle betreft, hebben wij een nieuwe (röntgen-)verwijzing nodig van uw huisarts.

De aanvragend arts (meestal de huisarts) ontvangt binnen enkele dagen de uitslag. Het is ook mogelijk een kopie van de uitslag te ontvangen ten behoeve van bijvoorbeeld een fysiotherapeut of bedrijfsarts

Versie 2, 2017



Informatiefolder

Slijmbeursontsteking

Echografiepraktijk TwentheCentrum
TwentheCentrum
Twenthe-Plein 1-L
7607 GZ Almelo

Telefoonnummer: 0546-451230

Fax: 0546-451707

E-mail: info@echografiepraktijk.nl

Website: www.echografiepraktijk.nl