

# “Dat is vast een slijmbeursontsteking!”

Een zere schouder? Pijn in je heup? Klachten van je knie? “*Dat is vast een slijmbeursontsteking!*” Wordt dan vaak geroepen. Maar wat is nou eigenlijk een slijmbeurs, waarom raken ze ontstoken en waarom veroorzaakt dat zo veel ongemak?

## *Wat is een slijmbeurs?*

Heel simpel gezegd is het een soort ballonnetje met iets slijm erin, vandaar dus de naam slijmbeurs. De slijmbeurs komt op vele plaatsen in het lichaam voor en bevindt zich op plaatsen waar wrijving ontstaat, voornamelijk in de buurt van de gewrichten.

Doordat de slijmbeurs de wrijving opneemt, die ontstaat tijdens de beweging, kunnen de bewegingen gesmeerd en soepel verlopen. De slijmbeurs is dus een heel nuttig onderdeel van je bewegingsapparaat!

## *Maar...*

Een slijmbeurs kan ontstoken raken. Dit komt in veel gevallen door een overbelasting of een val. Heel af en toe kan er een infectie optreden door een bacterie.

De wandjes van het ballonnetje zwellen op en daarna kunnen de wandjes verkleefd raken of de slijmbeurs vult zich met vocht. Wanneer de wandjes verkleefd raken verandert de nuttige functie van de slijmbeurs in een blokkerende factor. Wanneer de slijmbeurs zich vult met vocht kan deze ook de beweging van het gewricht beperken. Dit is vaak erg pijnlijk, voornamelijk tijdens de beweging van het betreffende gewricht.

## *Is het écht een slijmbeursontsteking?*

Lang niet altijd blijkt de slijmbeurs de boosdoener. De klachten van een slijmbeursontsteking komen erg overeen met de klachten van bijvoorbeeld peesontstekingen of verkalkingen. Vooral omdat klachten subjectief zijn, wat de één erg pijnlijk vindt, vindt een ander misschien erg meevallen, is het moeilijk om van buitenaf met zekerheid de juiste diagnose te stellen. Het maken van een echo is de snelste, eenvoudigste en meest kostenbesparende wijze om een slijmbeursontsteking vast te stellen.

Bij hardnekkige slijmbeursontstekingen is er vaak een goed resultaat te behalen met een ontstekingsremmende injectie, ook kan er voor gekozen worden om het vocht uit de slijmbeurs te halen om de druk eraf te halen. Ook dit is met behulp van echo het eenvoudigst te doen aangezien je op het scherm de punt van de naald kunt volgen en kunt zien waar de ingespoten ontstekingsremmende medicatie terecht komt.



Enkele voorbeelden van verschillende slijmbeursen in het lichaam