

### Wat is een slijmbeursontsteking?

De slijmbeurs is een structuur in de schouder die tussen de pees en de spier en het schouderdak ligt. De slijmbeurs is een soort ballonnetje met wat slijm erin, vandaar de naam, en functioneert als een soort glijlaag waardoor de pees makkelijk kan bewegen zonder wringing. Een slijmbeurs heeft dus een belangrijke functie.

Een slijmbeursontsteking kan ontstaan door een forcering maar ook spontaan en vaak is een slijmbeursontsteking het gevolg van een ander probleem in de schouder. Ten slotte kan een ontsteking van de slijmbeurs ook veroorzaakt worden door reuma.

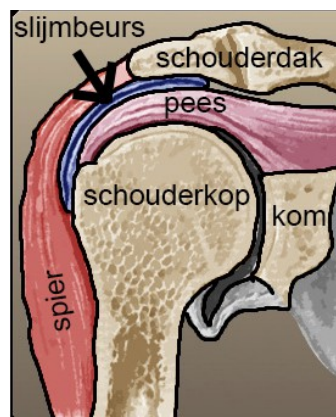
Een slijmbeursontsteking kan zowel acuut als chronisch zijn.

### Wat is het gevolg van een slijmbeursontsteking?

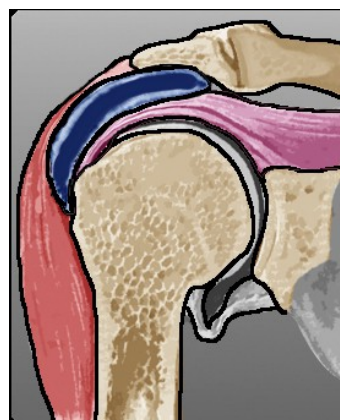
Bij een acute ontsteking van de bursa vult de slijmbeurs zich met vocht waardoor deze op spanning komt te staan. Dit is vaak pijnlijk. Hierdoor kan de slijmbeurs zijn oorspronkelijke functie niet meer goed uitvoeren waardoor er ook vaak een bewegingsbeperking ontstaat.

Bij een chronische slijmbeursontsteking is het vocht vaak geheel of gedeeltelijk verdwenen en zijn de wanden van de slijmbeurs verdikt en soms ook verkleefd. Dit zorgt dan vaak voor een pijnlijke bewegingsbeperking.

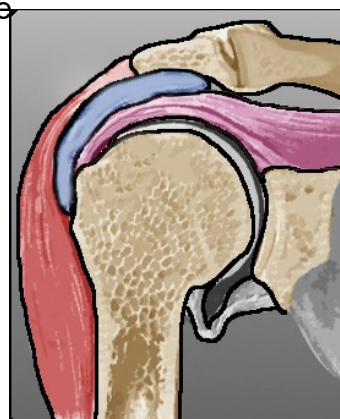
Anatomie van de normale schouder



De slijmbeurs is gevuld met vocht (acuut beeld)



De wanden van de slijmbeurs zijn verdikt en verkleefd (chronisch beeld)



### De behandeling

Wanneer er erg veel vocht in de slijmbeurs zit kunnen wij deze leeg laten lopen om de spanning op de slijmbeurs te verminderen. Aansluitend spuiten we dan een mix van verdoving en geneesmiddel (ontstekingsremmer) in om de ontsteking zelf tegen te gaan. Wanneer er geen vocht in de slijmbeurs zit spuiten we alleen de mix van verdoving en geneesmiddel in. Het succes en de mate van succes van de behandeling is uiteraard wisselend, maar bij ongeveer 80% van de behandelde patiënten ontstaat een goede pijnvermindering en een goede verbetering van de beweeglijkheid.

### Na de behandeling

Het is verstandig om na de behandeling de schouder enigermate te ontzien. Met name bovenhandse en reikbewegingen dienen vermeden te worden. Ook wanneer de klachten over lijken te zijn. Dit betekent niet dat de schouder al helemaal genezen is.

Wat als belangrijkste richtlijn aangehouden moet worden is de pijn in de schouder. Wanneer u te snel of te veel vraagt van de schouder zal deze reageren met pijn. Het is belangrijk deze pijn niet te negeren. Wanneer u door de pijn heen

beweegt is de kans groot dat u weer een (nieuwe) irritatie veroorzaakt waardoor het herstel belemmerd wordt. Let dus ook goed op met pijnmedicatie!

Na de infiltratie van de slijmbeursontsteking is er een aanwezige kans dat er napijn ontstaat. Door de mee gespoten verdoving zal er in eerste instantie nog geen napijn zijn. Wanneer deze verdoving uitwerkt na een aantal uur kan er alsnog napijn ontstaan. Dit is een normale reactie van het lichaam waar u zich geen zorgen over hoeft te maken. De napijn kan enkele uren, maar soms ook een aantal dagen aanhouden. Als u zich toch zorgen maakt mag u altijd contact opnemen met de praktijk. Om deze napijn tegen te gaan mag u gewoon uw normale pijnmedicatie gebruiken.

Het geneesmiddel heeft een werkingsduur van 2 tot 3 weken. In deze periode kan de verbetering ontstaan. Dit kan al na 1 dag zijn maar misschien ook pas aan het eind van de werkzame periode. Na deze periode kan de pijn, nadat deze minder is geweest toch weer toenemen. Dit is een normaal verloop en houdt in dat er nog restproblemen zijn.

Na 6 weken volgt er een controle echo waarbij we opnieuw de schouder zullen bekijken. Het is mogelijk dat de klachten na 1 behandeling over zijn, maar ook kan een 2e behandeling nog noodzakelijk zijn.

### **Afsluitend**

Voor meer informatie kunt u ook onze website (<http://www.echografiepraktijk.nl>) bezoeken. Hier kunt u ook via het patiëntportaal met uw DigiD inloggen in uw dossier. Het is ook mogelijk dit dossier te downloaden ten behoeve van bijvoorbeeld een fysiotherapeut

De aanvragend arts (meestal de huisarts) ontvangt binnen enkele dagen de uitslag.

### **Contact informatie Echografiepraktijk TwentheCentrum**

TwentheCentrum  
Twentheplein 1-L  
7607 GZ Almelo

Telefoon: 0546-451230  
E-mail: [info@echografiepraktijk.nl](mailto:info@echografiepraktijk.nl)  
Website: [www.echografiepraktijk.nl](http://www.echografiepraktijk.nl)



## **INFORMATIE FOLDER**

Bursitis schouder

—

Slijmbeursontsteking  
in de schouder

