

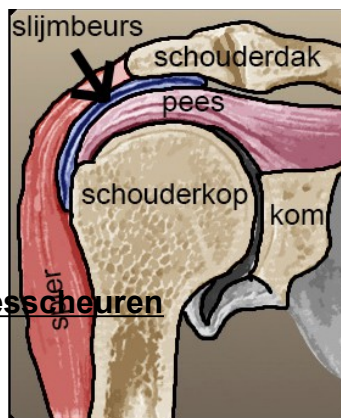
Wat is een peesscheur?

Door een val of ruk aan de arm kan een pees scheuren. Soms kan een pees ook geleidelijk aan door intensief gebruik en slijtage scheuren. Soms is er een volledig afscheuren van de pees, maar soms scheurt er een klein stukje los van de aanhechting of ontstaat er een scheur in de pees zelf.

Wat is het gevolg van een peesscheur?

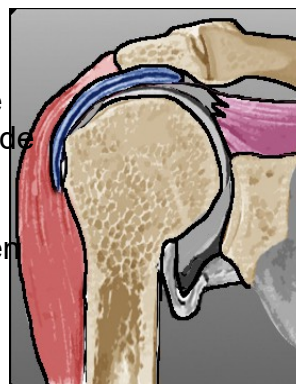
In de eerste plaats kan het scheuren van de pees erg pijnlijk zijn en deze pijn kan lang aanhouden vooral bij gedeeltelijke scheuren. Doordat de pees die de scheur heeft opgelopen minder goed kan functioneren is er naast pijn ook vaak een verminderde functie van de schouder. In enkele gevallen geeft een peesscheur opmerkelijk genoeg geen klachten.

Anatomie van de normale schouder

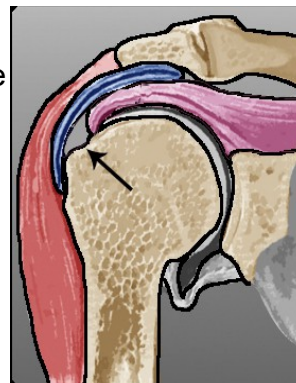


Variaties van peesscheuren

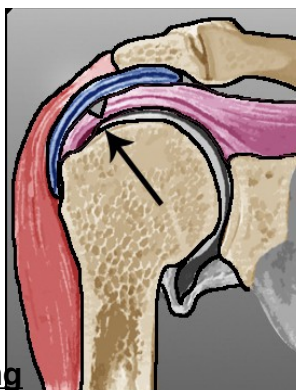
Volledige afscheuring van de pees. De kop van de schouder kan hierdoor tegen het schouderdak komen te staan.



Afscheuring van de aanhechtingspunt van de pees



Inscheuring van de pees



De behandeling

Afhankelijk van de ernst van de peesscheur zijn er twee behandelingsmogelijkheden:

Niet operatief

Een peesscheur hoeft niet altijd gerepareerd te worden door middel van een operatie. Een scheur in een van de pezen rond uw schoudergewricht groeit niet vanzelf vast, maar andere delen van de 'cuff' kunnen de functie van het gescheurde deel wel overnemen. Therapie kan bestaan uit rust desnoods door het dragen van een sling, leefregels, fysiotherapie en een injectie. Belangrijk is dat u uw arm blijft gebruiken om de schouder soepel te houden.

Operatief

Hierbij is het mogelijk dat de scheur in de pees via een kijkoperatie (arthroscopische operatie) wordt gehecht of er wordt gekozen om een schouderprothese te plaatsen.

Advies

Om verergering van de pijn en ook van de scheur (in het geval van een gedeeltelijke scheur) te voorkomen is uiterste voorzichtigheid geboden.

Wanneer er een pijnlijke beperking is, is het onverstandig door de pijngrens heen te bewegen.

Voornamelijk de bovenhandse bewegingen en de verre reikbewegingen moeten vermeden worden. Onderhandse bewegingen en bewegingen waarbij de elleboog aan het lichaam gehouden kan worden geven vaak geen of duidelijk minder problemen.

Afsluitend

Voor meer informatie kunt u ook onze website (<http://www.echografiepraktijk.nl>) bezoeken. Hier kunt u ook via het patiëntportaal met uw DigiD inloggen in uw dossier.

Het is ook mogelijk dit dossier te downloaden ten behoeve van bijvoorbeeld een fysiotherapeut

De aanvragend arts (meestal de huisarts) ontvangt binnen enkele dagen de uitslag.

Contact informatie
Echografiepraktijk TwentheCentrum
TwentheCentrum
Twentheplein 1-L
7607 GZ Almelo

Telefoon: 0546-451230
E-mail: info@echografiepraktijk.nl
Website: www.echografiepraktijk.nl



INFORMATIE FOLDER

Cuffruptuur

—

Peesscheur schouder

Versie 2021

